

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **«ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД»**

#### **Уважаемые родители, задумайтесь!**

По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) *«Ежедневно во всем мире жизнь более 2000 семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить».*

*«Ежегодно по этой причине погибает более 1 000 086 детей и молодых людей моложе 18 лет. Это означает, что каждый час ежедневно гибнет более 100 детей»*

Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

#### **Ожоги**

- к сожалению, очень распространенная травма у детей:
- держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками вовнутрь, так, чтобы дети не могли опрокинуть их на себя. Старайтесь блокировать регуляторы газовых горелок.
- держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- убирайте в абсолютно недоступные для детей места легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;
- причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или даже ставят на пол;
- со стола, на котором стоит горячая пища, лучше убрать длинные скатерти, так как ребенок может дернуть за их край и опрокинуть на себя посуду с горячей пищей или напитками;
- возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из-под крана, не проверив температуру воды;
- маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C;
- оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

#### **Кататравма** или травма, полученная в результате падения с высоты

- нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидизации или смерти.
- в 20% случаев страдают дети до 5 лет.
- не разрешаете детям «лазать» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.);
- устанавливаете надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

- Помните, противомоскитная сетка, установленная на окне не спасёт, она может создать ложное чувство безопасности;
- открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям;
- не ставьте около открытого окна стульев и табуреток, с которых ребёнок легко может забраться на подоконник.
- Родители, помните, **ДЕТИ НЕ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ!**

### Утопление

- в 50% случаев из-за неумения плавать страдают дети 10-13 лет.
- взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов;
- обязательно и **надежно закрывайте** колодцы, ванны, бочки, ведра с водой и т.д;
- помните, **дети могут утонуть менее чем за две минуты** даже в небольшом количестве воды.
- учите детей плавать, начиная с раннего возраста;
- дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых;
- обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах отдыха на открытой воде (на лодках, плотках, водных велосипедах, «бананах», катерах, яхтах и др.).

### Удушье (асфиксия)

- 25 % всех случаев асфиксий, бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищей, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д;
- маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками;
- нужно следить за ребенком во время еды.
- Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и. возможно, удушья, которое может привести к смерти.

### Отравления

- чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60% всех случаев отравлений;
- лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей.

- **медикаменты** ребенку нужно давать только **по назначению** врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.
- хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей;
- отбеливатели, яды для крыс и насекомых, **керосин**, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.
- **яды** бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду;
- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;
- следите за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и ягоды — возможная причина тяжелых отравлений;
- **отравление угарным газом:** крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85% случаев.
- Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

### **Поражения электрическим током**

- дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо токопроводящие предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;
- электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны для детей.

### **Дорожно-транспортный травматизм**

- дает около 25% всех смертельных случаев.
- как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях;
- детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые;
- детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом;
- детей нельзя сажать на переднее сидение машины;
- при перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;
- на одежде ребенка желательно прикрепить специальные светоотражающие нашивки или наклейки.

- несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.
- учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде;
- дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.

### **Травмы на железнодорожном транспорте**

- нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.
- строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге, - практически гарантированное самоубийство;
- помните сами и постоянно напоминайте вашим детям, что строго запрещается:
- посадка и высадка на ходу поезда;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;
- оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;
- выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- подходить к вагону до полной остановки поезда;
- на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, которые не предназначены для перехода пешеходов;
- переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;
- переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления;
- подниматься на электроопоры;
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.
- Категорически запрещены все игры детей на железнодорожных путях!

**Уважаемые родители, помните: дети чаще всего получают травму, - иногда смертельную, - по вине взрослых.**